



ma
maladie de
Verneuil .ch

Comprendre la maladie de Verneuil

Guide pour les patients et leurs proches

 NOVARTIS



**La maladie de
Verneuil peut être
traitée.**

Table des matières

Aperçu

Qu'est-ce que la maladie de Verneuil?	6
Le long chemin vers le bon diagnostic	7
Symptômes typiques de la maladie de Verneuil	8
Check-liste et Contrôle des symptômes	10
Les trois stades de la maladie de Verneuil	18
Les causes de la maladie de Verneuil	20
La maladie de Verneuil peut concerner tout le monde	22

Vivre avec la maladie de Verneuil

La maladie de Verneuil peut modifier toute une vie	24
Ce que vous pouvez faire par vous-même	25
Pourquoi un traitement précoce est décisif	26
Comment traiter la maladie de Verneuil	27

Service

Ces offres de soutien peuvent vous aider	28
--	-----------

Glossaire

Les principaux termes expliqués en bref	30
---	-----------



Vous n'êtes pas seul(e)

On estime qu'un à deux pour cent de la population suisse est touchée par la maladie de Verneuil. Cela représente au moins 80 000 personnes.

La maladie de Verneuil est une maladie inflammatoire chronique et systémique de la peau. Les tissus qui entourent les racines des poils (follicules pileux) sont principalement touchés. Les zones cutanées concernées présentent une forte rougeur et des nodules douloureux se forment sous la peau, pouvant se transformer en abcès (accumulation de pus). Ces troubles peuvent être très pénibles, tant sur le plan physique que psychique, et nuire fortement à la qualité de vie. La maladie de Verneuil est à ce jour incurable, mais les symptômes peuvent être traités et soulagés.



Pourquoi la maladie de Verneuil n'a rien à voir avec l'acné ordinaire

Malgré son nom similaire, la maladie de Verneuil (hidradénite suppurée), maladie inflammatoire chronique de la peau, n'a rien à voir avec l'acné ordinaire (acné vulgaris). Cette distinction est très importante, car seul un diagnostic correct permet aux personnes concernées de recevoir le traitement adéquat.

Quels sont les signes typiques de la maladie de Verneuil? Des zones cutanées rouges et douloureuses, de petits nodules palpables sous la peau ou même des nodules plus gros et douloureux d'où s'écoule un liquide malodorant: tous ces troubles et symptômes peuvent indiquer une maladie de Verneuil.



Vous trouverez toutes les informations sur la maladie de Verneuil sur notre portail destiné aux patients.



www.mamaladiedeverneuil.ch/hs1



Qu'est-ce que la maladie de Verneuil?

La maladie de Verneuil, ou hidradénite suppurée, est une maladie inflammatoire chronique systémique de la peau.

Typiquement, des nodules de couleur rouge, douloureux et enflammés et des abcès (kystes remplis de pus) se forment sous la peau, pouvant conduire à une décoloration des tissus et des cicatrices. La formation de nouveaux abcès survient souvent par poussées et se produit principalement dans les zones corporelles où les poils sont plus épais (aisselles et région génitale), dans les plis cutanés et dans les endroits soumis à des frottements mécaniques.

La cause exacte reste à ce jour inexpliquée. Les spécialistes soupçonnent comme facteurs déclenchants un système immunitaire hyperactif ainsi que des influences hormonales et héréditaires.

i

La maladie de Verneuil...

- ... n'est pas une éruption cutanée
- ... est une inflammation qui touche tout le corps
- ... n'est pas contagieuse
- ... n'est pas un témoin du manque d'hygiène corporelle
- ... est à ce jour incurable

Mais les symptômes peuvent être traités; plus tôt la maladie de Verneuil est diagnostiquée, plus l'évolution est favorable.

Le long chemin vers le bon diagnostic

Entre les premiers symptômes de la maladie de Verneuil et le bon diagnostic, il s'écoule en moyenne environ sept à dix ans, période pendant laquelle de nombreux patients souffrent fortement, souvent en toute discrétion, et auront consulté en moyenne trois médecins de spécialités différentes.

Si vous soupçonnez être atteint(e) de la maladie de Verneuil, consultez donc impérativement un cabinet de dermatologie (dermatologue) spécialisé dans la maladie de Verneuil. Plus tôt la maladie de Verneuil est détectée et traitée correctement, plus les chances d'améliorer les symptômes sont élevées.



Symptômes typiques de la maladie de Verneuil

Rougeurs, nodules, abcès, fistules et douleurs

La maladie de Verneuil se manifeste généralement par des tissus très rouges et des nodules douloureux (de 0,5 à 2 centimètres de diamètre) sous la peau. Ils peuvent disparaître spontanément, mais réapparaissent toujours – souvent aux mêmes endroits du corps.

S'ils ne sont pas traités, les nodules peuvent évoluer en abcès qui peuvent éclater à terme et libérer un liquide malodorant. Les abcès peuvent former des cavités (fistules, canaux fistuleux) sous la peau, laissant des cicatrices profondes et provoquant des inflammations récurrentes.

La maladie de Verneuil peut alterner des périodes assez calmes avec des périodes de forts symptômes. C'est justement cette imprévisibilité qui représente une charge supplémentaire importante pour les personnes concernées.

i

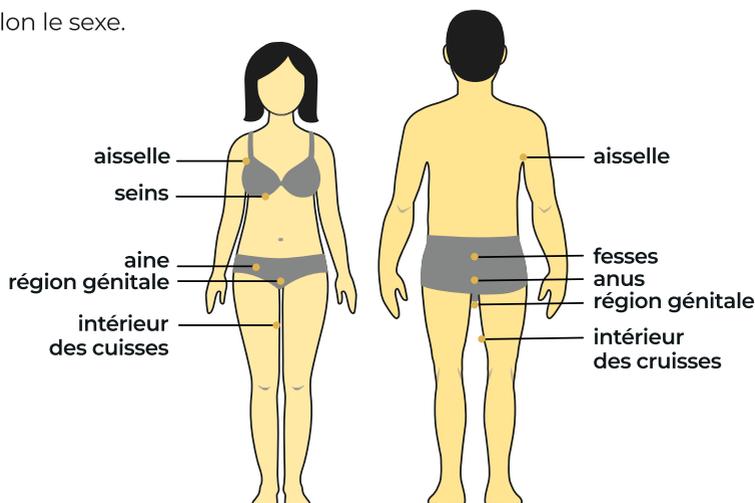
Découvrez ici quels examens sont effectués par votre dermatologue afin de vérifier si vous êtes atteints de la maladie de Verneuil.



www.mamaladiedeverneuil.ch/hs2

La maladie de Verneuil se manifeste souvent sur ces zones corporelles

La maladie de Verneuil se manifeste sur les parties du corps où poussent les poils, dans les plis cutanés et sur les zones exposées aux frottements. Ces régions peuvent être touchées de manière identique, indépendamment du sexe. Cependant, il apparaît parfois que certaines zones sont plus souvent concernées selon le sexe.



La maladie de Verneuil n'apparaît souvent pas seule

Comme si la maladie de Verneuil ne suffisait pas, les personnes concernées présentent en outre un risque plus élevé de développer d'autres maladies. Notamment :

- Des **maladies métaboliques** telles que le syndrome métabolique et le diabète sucré
- Des **maladies psychiques** telles que la dépression
- Des **maladies rhumatismales** telles que les spondylarthropathies (altération chronique ou aiguë de la colonne vertébrale)
- Des **maladies inflammatoires chroniques de l'intestin** comme la maladie de Crohn



Important: En tant que patient, ayez confiance en votre équipe soignante et parlez ouvertement de tous vos troubles. Cela facilitera la détection et le traitement à temps d'éventuelles maladies associées à la maladie de Verneuil.

Check-liste et Contrôle des symptômes

Vous trouverez dans les pages suivantes une check-liste pour l'entretien avec votre médecin ainsi qu'un contrôle des symptômes vous permettant de vérifier si vous êtes éventuellement atteints de la maladie de Verneuil.

Remarque: Vous pouvez découper la check-liste et le contrôle des symptômes (voir repère) afin de les avoir rapidement sous la main lors de l'entretien avec votre médecin.

Consultez votre médecin généraliste ou votre dermatologue au moindre signe de la maladie de Verneuil. Grâce aux méthodes thérapeutiques modernes, la maladie se traite correctement aujourd'hui, ce qui permet très souvent d'éviter une évolution sévère de la maladie. En règle générale, plus le traitement thérapeutique débute tôt, plus les chances d'une évolution bénigne avec maintien de la qualité de vie sont élevées.



Check-liste pour la discussion avec votre médecin

Répondez à ces questions en préparation à la discussion avec votre médecin et découvrez si vos symptômes peuvent être causés par la maladie de Verneuil.

Discutez du résultat avec votre médecin de famille ou votre dermatologue pour trouver un traitement approprié.

i

Préparez-vous:

Si possible, prenez des photos de vos symptômes cutanés avec votre téléphone et prenez-les avec vous pour les montrer à votre dermatologue ou à votre médecin de famille.



www.mamaladieverneuil.ch/hs11





1 Combien de fois des abcès ou des nodules inflammatoires sont-ils apparus chez vous au cours des 6 derniers mois?

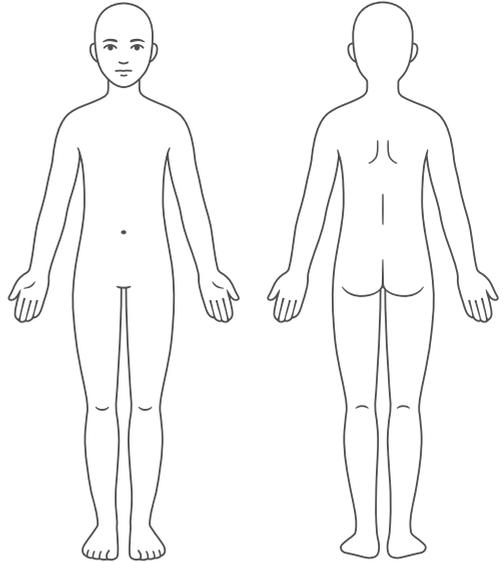
1 - 2 fois

3 - 4 fois

Plus de 5 fois

2 Quand avez-vous remarqué les symptômes pour la première fois?

3 Veuillez entourer toutes les zones de votre corps où ces abcès ou nodules inflammatoires sont apparus:



4 Quels autres symptômes avez-vous ressentis en plus des abcès ou nodules inflammatoires ?

Douleurs

Gonflement

Démangeaisons

Écoulement de pus et/ou de sang

Odeur désagréable

5 Si ces lésions induisent des douleurs, quelle est leur intensité? Sélectionnez le nombre qui reflète l'intensité de ces douleurs.

1 = Aucune douleur
10 = Pire douleur imaginable

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6 Dans quelle mesure ces abcès ou nodules inflammatoires ont-ils affecté votre peau? Cochez toutes les réponses pertinentes.

- Ils ont laissé des cicatrices.
- Ils ont formé des fistules sous ma peau (il s'agit de canaux d'où s'écoule du pus).
- Autre:
-

7 Combien d'autres médecins avez-vous consultés au sujet de vos symptômes? Cochez toutes les réponses pertinentes.

- Médecin de famille Urologue
- Dermatologue Gastro-entérologue
- Urgences Autres:
- Gynécologue _____





8 Avez-vous dû vous rendre ou être admis(e) au service des urgences du fait de vos symptômes?

Oui Non Si oui, combien de fois? _____

9 Un(e) autre membre de votre famille a-t-il/elle présenté des symptômes similaires?

Oui Non

10 Êtes-vous actuellement fumeur(se) ou l'avez-vous déjà été?

Oui Non

11 Comment vos abcès ou nodules inflammatoires ont-ils été traités par le passé?

Analgésique en vente libre (par ex. paracétamol, ibuprofène)

Crèmes/Pommades en vente libre (onguent vésicatoire, pommade désinfectante, crème à base de cortisone, etc.)

Crèmes/Pommades à base de cortisone ou d'antibiotiques sur ordonnance

Antibiotiques (par voie orale ou intraveineuse)

Petites interventions chirurgicales

Remèdes maison Autre: _____

Aucune des propositions ci-dessus _____

12

Vos symptômes affectent-ils ou ont-ils affecté vos activités quotidiennes?

Cochez toutes les réponses pertinentes.

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Sommeil | <input type="radio"/> Activités familiales/entre amis |
| <input type="radio"/> Douches/Baignades | <input type="radio"/> Relations amoureuses |
| <input type="radio"/> Choix des vêtements | <input type="radio"/> Relations sexuelles |
| <input type="radio"/> Travail | <input type="radio"/> Finances |
| <input type="radio"/> Sport | <input type="radio"/> Autre: |
| <input type="radio"/> Loisirs | _____ |

13

Avez-vous eu l'un des problèmes de santé suivants?

Cochez toutes les réponses pertinentes.

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Maladie cardiaque | <input type="radio"/> Anxiété |
| <input type="radio"/> Diabète | <input type="radio"/> Carcinome épidermoïde |
| <input type="radio"/> Arthrite | <input type="radio"/> Maladie inflammatoire de l'intestin (maladie de Crohn ou rectocolite hémorragique) |
| <input type="radio"/> Dépression | <input type="radio"/> Syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) |
| <input type="radio"/> Autre: | _____ |

Remarques supplémentaires à aborder avec votre médecin:



Contrôle des symptômes: Pourrais-je être concerné(e) par la maladie de Verneuil?

Il peut être difficile de parler de votre maladie.

Répondez à 4 questions simples pour savoir si vos symptômes pourraient être dus à une maladie inflammatoire de la peau appelée «la maladie de Verneuil» (hidradénite suppurée).



1 Avez-vous eu des abcès ou des nodules inflammatoires plus d'une fois au cours des 6 derniers mois?

Oui Non

2 Ces abcès ou nodules inflammatoires sont-ils apparus à des endroits tels que les aisselles, l'aîne, les fesses, les organes génitaux ou sous les seins?

Oui Non

3 Ces abcès ou nodules inflammatoires ont-ils laissé des cicatrices ou des fistules?

Oui Non

4 Une personne de votre famille a-t-elle présenté des symptômes similaires?

Oui Non

i

Avez-vous répondu par OUI à au moins une de ces questions?

Alors discutez du résultat avec votre médecin généraliste ou un(e) dermatologue afin de trouver un traitement adapté.



www.mamaladiedeveneuil.ch/hs10



Les trois stades de la maladie de Verneuil

En fonction du tableau apparent (symptômes cutanés), les spécialistes classent la maladie de Verneuil en trois degrés de gravité (selon Hurley). Cette classification – entre autres aspects – permet à votre équipe soignante de planifier le traitement le mieux adapté à votre cas.



Abcès individuels séparés les uns des autres – sans formation de canaux de fistule ou de cicatrices. Ce stade est le plus fréquent, avec près de la moitié des cas.



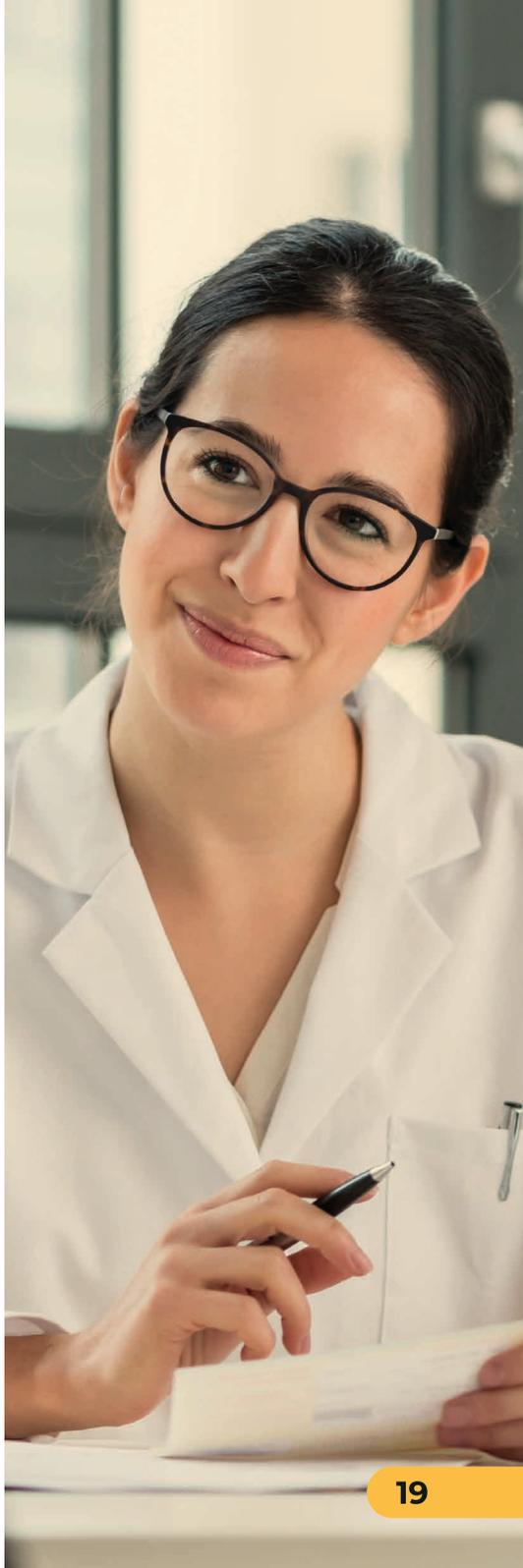
Un ou plusieurs abcès espacés avec des canaux de fistule et des cicatrices. Cela concerne deux personnes sur cinq souffrant de la maladie de Verneuil.

Important: cette classification purement basée sur les symptômes cutanés ne dit rien quant au degré de souffrance. La maladie de Verneuil au stade I peut également être très handicapante.



**Stade III
(sévère)**

Signes étendus avec abcès, canaux de fistule interconnectés et cicatrices. Environ un dixième des patients sont concernés par cette forme sévère.



Les causes de la maladie de Verneuil

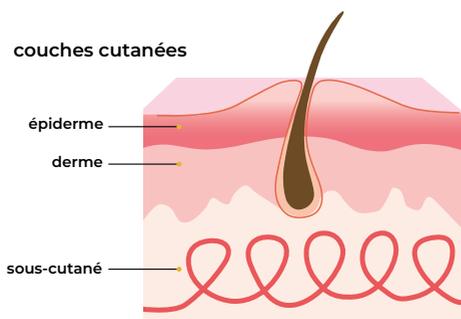
Une question importante que se posent souvent les personnes concernées est celle du «pourquoi». Malheureusement, les causes exactes de la maladie de Verneuil ne sont pas encore claires. On suppose toutefois que les facteurs suivants jouent un rôle:

- Système de défense propre à l'organisme perturbé (système immunitaire)
- Prédisposition héréditaire
- Influences hormonales

La maladie de Verneuil n'est pas déclenchée par des bactéries, il ne s'agit donc pas d'une maladie infectieuse classique de la peau. Cependant, une multitude de bactéries sont présentes dans les follicules pileux concernés. Cette infestation bactérienne augmente avec l'évolution de la maladie.

Ce qui se passe en cas de la maladie de Verneuil

Peau saine



Peau non traitée

déclencheurs possible



Que se passe-t-il exactement dans la maladie de Verneuil? Elle évolue généralement en plusieurs étapes:

- 1.** Inflammation des follicules pileux avec un épaissement de la couche externe de la peau (épiderme).
- 2.** Obstruction et dilatation des follicules pileux (formation de nodules).
- 3.** Rupture des follicules et libération de leur contenu dans la couche intermédiaire de la peau (derme).
- 4.** Extension de la réaction inflammatoire aux tissus environnants. De plus, des messagers inflammatoires sont activés, déclenchant ainsi de nouvelles réactions inflammatoires.
- 5.** Formation d'abcès douloureux et de canaux de fistule. Les abcès peuvent se vider de leur contenu nauséabond et les canaux fistuleux laisser des cicatrices.
- 6.** Les médicaments topiques tels que les pommades et les crèmes agissent de manière externe sur la peau dans les formes légères.
- 7.** Les médicaments biologiques, en tant que médicaments systémiques, agissent par voie interne en inhibant les neurotransmetteurs qui favorisent l'inflammation.

i

Important à savoir

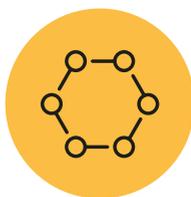
La maladie de Verneuil est considérée comme une maladie systémique. Les processus inflammatoires chroniques peuvent donc toucher l'ensemble du corps et pas seulement la peau.

La maladie de Verneuil peut concerner tout le monde

En principe, elle peut toucher n'importe qui, d'autant plus que les causes exactes de la réaction inflammatoire restent inconnues à ce jour. Les spécialistes observent toutefois quelques particularités concernant les facteurs déclenchants:



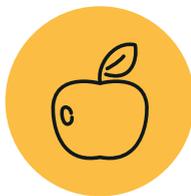
La plupart du temps, la maladie de Verneuil apparaît pour la première fois après la puberté et jusqu'à l'âge de 30 ans.



Les changements hormonaux peuvent contribuer au développement de la maladie de Verneuil et renforcer les symptômes.



Chez 30 à 40 % des personnes concernées, un autre membre de la famille est déjà atteint de la maladie de Verneuil.



Il est possible que le mode de vie personnel joue également un rôle. Ainsi, le risque lié à la maladie de Verneuil peut augmenter en cas de consommation de tabac et avec le poids corporel.

Ces données montrent simplement une accumulation statistique. Les personnes touchées par la maladie de Verneuil ne sont pas responsables de leur maladie.



**Les personnes concernées
ne sont pas responsables
de leur maladie.**

La maladie de Verneuil peut modifier toute une vie

La maladie de Verneuil commence dans la peau, mais ne s'arrête pas là. Elle peut avoir des répercussions dans tous les domaines de la vie:

- La relation avec autrui
- La vie de couple
- La formation et l'activité professionnelle
- La capacité à gérer le quotidien
- La joie de vivre
- L'avenir privé et professionnel...

De nombreuses personnes atteintes s'isolent par honte et en raison du caractère imprévisible des poussées de la maladie. De plus, la douleur peut limiter de nombreuses activités quotidiennes.

C'est pourquoi le stress, la dépression et les troubles anxieux sont fréquents chez les personnes souffrant de la maladie de Verneuil. Un cercle vicieux, car le stress et les maladies psychiques peuvent à leur tour aggraver les symptômes de la maladie de Verneuil.

i

Stress, anxiété, repli sur soi – vous en avez fait l'expérience? Vous trouverez ici des contacts pour des conseils et un soutien en cas de stress psychique:



www.mamaladieverneuil.ch/hs3



www.mamaladieverneuil.ch/hs4



Ce que vous pouvez faire par vous-même

La maladie de Verneuil a des répercussions sur de nombreux domaines de la vie. Mais parallèlement au traitement médical, vous pouvez faire vous-même certaines choses afin d'atténuer ou éviter les symptômes. Vous ne devez toutefois pas percer vous-même les abcès et les fistules. En général, pour tout problème lié au traitement, contactez immédiatement votre cabinet médical.

i

Vous trouverez ici d'autres conseils pratiques pour vivre avec la maladie de Verneuil:



www.mamaladiedeverneuil.ch/hs5



En cas de maladie de Verneuil, il est recommandé de porter des vêtements amples en matières lisses et souples. Un contact doux avec la peau et une bonne aération peuvent prévenir les irritations et les douleurs cutanées.

Ménagez votre peau lorsque vous vous lavez et vous séchez, utilisez des savons et des gels douche neutres et des serviettes douces. Les crèmes dépilatoires, l'épilation à la cire et les produits de nettoyage agressifs sont à proscrire.



Les experts ont constaté que l'arrêt du tabac et un poids sain peuvent contribuer à améliorer les symptômes de la maladie de Verneuil. En cas de surpoids, une réduction pondérale peut aider, car les frottements et la transpiration dans les plis cutanés seront réduits, ce qui exercera ainsi un effet positif sur l'évolution de la maladie.

En notant régulièrement vos symptômes dans un journal, vous pourrez déterminer ce qui vous fait du bien et ce qui vous fait plutôt du mal. Ces notes servent également d'aide-mémoire lors de l'entretien avec votre médecin.



Pourquoi un traitement précoce est décisif

La maladie de Verneuil est à ce jour incurable. Toutefois, plus le diagnostic et votre traitement sont posés tôt, plus il est probable que l'évolution de la maladie soit plus modérée. Un cabinet ou une clinique dermatologique spécialisée peut aider à influencer de manière décisive l'évolution ultérieure et à retarder, voire à éviter les opérations et les maladies associées.

Trouver un cabinet de dermatologie spécialisé

i

Si vous n'avez pas encore trouvé de cabinet ou de clinique dermatologique, la recherche de médecins peut vous aider.



www.mamaladieverneuil.ch/hs6

Comment traiter la maladie de Verneuil

Pour en savoir plus sur les différentes possibilités de traitement, cliquez ici:

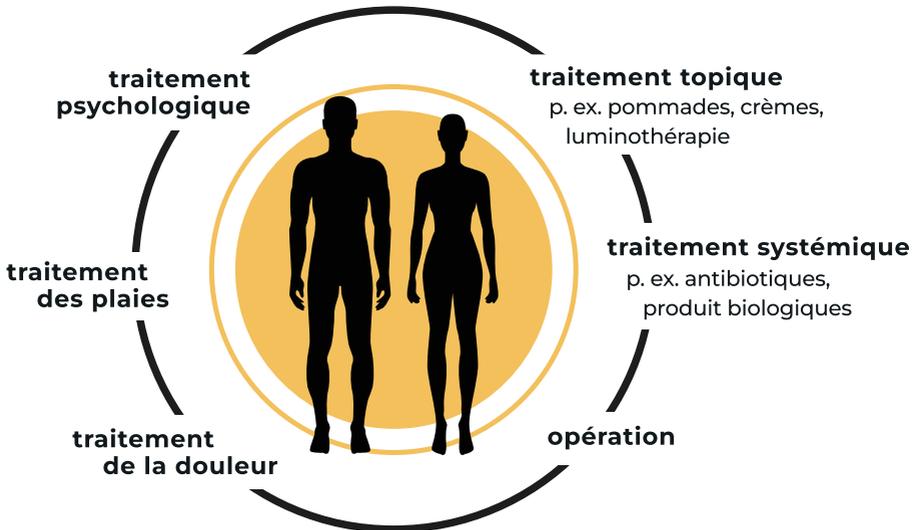


www.mamaladieverneuil.ch/hs7



Une fois la maladie de Verneuil diagnostiquée, le traitement dépendra entre autres du stade de I à III de la maladie et des symptômes que vous présentez. Comme la maladie de Verneuil est à ce jour incurable, votre dermatologue tentera avec vous d'endiguer la réaction inflammatoire dans les zones cutanées concernées, de retarder le plus longtemps possi-

ble la réapparition des symptômes cutanés (récidive) et les opérations, et d'atténuer les symptômes associés tels que la douleur. Pour ce faire, il existe différentes possibilités de traitement pouvant être combinées entre elles.



Ces offres de soutien peuvent vous aider

En tant que patient souffrant de la maladie de Verneuil, vous n'êtes pas seul. En Suisse, plusieurs milliers de personnes sont touchées par cette maladie inflammatoire chronique. Avez-vous déjà pensé à échanger, virtuellement ou en personne, de vos expériences avec d'autres personnes concernées par la maladie?

Échange pour les personnes concernées

L'association Acne Inversa schwAlz propose sur son site Internet une recherche de médecins, des informations approfondies et des échanges précieux sur la maladie de Verneuil.



www.mamaladieverneuil.ch/hs8

i

schwAlz
Verein Acne Inversa
Schweiz - Suisse - Svizzera - Svizra

© 2019 Verein Acne Inversa Schweiz



Autres soutie

Vous êtes dans une situation psychique difficile?

Pro Mente Sana offre des conseils gratuits sur des questions psychosociales et juridiques aux personnes concernées et à leurs proches:

Internet:

www.promentesana.ch/angebot/beratung/beratung-fuer-betroffene-nahestehende



Cette page est disponible en allemand, en italien et en anglais. Veuillez faire défiler l'écran jusqu'en bas de la page pour sélectionner la langue.

D'autres services et offres de conseil interrégionaux et régionaux sont disponibles sur le site web de la campagne «Comment vas-tu?» pour le compte de Promotion Santé Suisse:

Internet:

<https://www.comment-vas-tu.ch/adresses-et-offres/je-cherche-de-laide>

Vous souhaitez arrêter de fumer?

La Ligue pulmonaire propose des informations sur le thème de l'arrêt du tabagisme, un conseil personnalisé et un aperçu des offres régionales concernant l'arrêt du tabagisme:

Internet:

<https://www.liguepulmonaire.ch/fr/preserver-les-poumons/tabac-et-nicotine/arreter-de-fumer.html>

Vous pouvez obtenir une première évaluation médicale spécialisée et des recommandations d'actions concrètes concernant votre problème de peau dans le cadre d'une **consultation en ligne avec des spécialistes de la peau:**

derma2go:

www.derma2go.com

OnlineDoctor:

www.onlinedoctor.ch/fr/

Des informations et un soutien vous sont également proposés par des sociétés et organisations médicales spécialisées.



Vous trouverez ici des informations supplémentaires et des téléchargements utiles sur la maladie de Verneuil:

www.mamaladieverneuil.ch/hs9



Les principaux termes expliqués en bref

Si vous vous informez sur la maladie de Verneuil, vous ne pouvez guère passer à côté des termes techniques. Ce glossaire vous explique de manière compréhensible ce qui se cache derrière les termes courants suivants.

Abcès

Une accumulation de pus emprisonné dans une cavité tissulaire – par exemple dans ou sous la peau. En cas de maladie de Verneuil, un abcès peut se former suite à l'inflammation d'un follicule pileux, typique de cette maladie.

Canal de la racine des poils

La tige capillaire (poil) sort du canal de la racine, partie supérieure du follicule pileux, et traverse l'épiderme pour atteindre la surface du corps. La maladie de Verneuil provoque une obstruction du canal de la racine des poils, pouvant ainsi entraîner une inflammation du follicule pileux.

Chronique

Lorsqu'une maladie est chronique, cela signifie qu'elle est permanente et qu'il est difficile, voire impossible, de la guérir.

Cicatrices/cicatrisations

L'inflammation fréquente et parfois étendue de la maladie de Verneuil peut entraîner l'apparition de cicatrices. Elles constituent l'état final provisoire de la cicatrisation. Le tissu de remplacement, riche en fibres, peut se contracter et durcir.

Fistule (ou canal de fistule)

Une communication tubulaire entre deux cavités du corps ou, comme dans la maladie de Verneuil, entre une cavité formée par un abcès et la surface du corps.

Follicule pileux

La structure qui enveloppe la racine des poils. Le follicule pileux (ou follicule capillaire) est ancré dans l'hypoderme et relié à une glande sébacée, à un petit muscle et à de nombreuses fibres nerveuses.

Hidradénite suppurée (HS)

Autre nom pour la maladie de Verneuil. Le terme hidradénite suppurée vient du latin et signifie approximativement « inflammation des glandes sudoripares ». Selon les connaissances actuelles, le terme n'est pas exact, car l'inflammation a lieu dans les follicules pileux.

Thérapie systémique

Lorsque l'effet d'un médicament concerne l'ensemble du corps, on parle de thérapie systémique. Les comprimés et les injections en sont des exemples. Les médicaments biologiques en font également partie. Ils peuvent interve-

nir de manière ciblée dans le mécanisme d'une maladie et inhiber des neurotransmetteurs spécifiques.

Thérapie topique

La thérapie topique agit localement sur la peau. Elle est appliquée sous forme de pommade ou de crème sur les zones cutanées concernées et peut contenir différentes substances actives.

Crédits photos:

S. 4 iStockphoto Mladen Zivkovic

S. 16 AdobeStock shurkin_son

S. 19 AdobeStock Kzenon

S. 23 iStockphoto skynesher

S. 26 AdobeStock Gorondenkoff

S. 28 AdobeStock Photographee.eu

S. 1, 2, 7, 10, 11, 16 Les photos présentant les symptômes de la maladie de Verneuil sont des images symboliques reconstituées. © Novartis



Comprendre la maladie de Verneuil

Dans cette brochure, vous trouverez des réponses à de nombreuses questions importantes concernant la maladie de Verneuil, qui peuvent vous aider à gérer la maladie – par exemple:

- **Qu'est-ce que la maladie de Verneuil?**
- **Qui peut être touché par la maladie de Verneuil?**
- **Que se passe-t-il au niveau de la peau?**
- **Quels sont les traitements possibles?**
- **Que pouvez-vous faire par vous-même?**

Vous trouverez plus d'informations et de contexte sur la maladie de Verneuil à l'adresse:



www.mamaladieverneuil.ch/hs1



Cette brochure a été réalisée en collaboration avec l'association **Acne Inversa schwAlz**.

schwAlz
Verein Acne Inversa
Schweiz - Suisse - Svizzera - Svizra

L'association **Acne Inversa schwAlz** est une organisation de patients d'utilité publique qui s'engage et informe de diverses manières dans toute la Suisse les personnes atteintes de la maladie de Verneuil.

Novartis Pharma Schweiz AG
Surstoffi 14
6343 Rotkreuz
Tél. 041 763 71 11
www.novartispharma.ch

NO58624 07/2023

 **NOVARTIS**