

Cosa si può fare per monitorare la propria MPN?

Cosa sono le MPN?

Le neoplasie mieloproliferative (MPN) sono un gruppo di malattie in cui le cellule staminali del midollo osseo proliferano e si moltiplicano in maniera disordinata. Nelle MPN, cellule staminali anormali producono una quantità eccessiva di cellule del sangue di uno o più tipi (globuli rossi/bianchi e/o piastrine). Le MPN a volte vengono definite anche malattie clonali delle cellule staminali del sangue, in quanto derivano da un'alterazione o mutazione nel DNA di una singola cellula staminale.¹

I tre tipi più comuni di MPN sono:²

- Mielofibrosi (MF): quando il midollo osseo è sfibrato dall'eccessiva produzione di cellule del sangue e viene sostituito da tessuto cicatriziale. Questo porta quindi a una carenza nella produzione di cellule del sangue normali.³
- Policitemia vera (PV): si sviluppa quando il corpo produce troppi globuli rossi, che normalmente vengono utilizzati per il trasporto dell'ossigeno nel corpo. L'eccesso di queste cellule porta a un aumento della densità del sangue, che può causare diversi altri problemi.⁴
- Trombocitemia essenziale (TE): si sviluppa quando l'organismo produce troppe piastrine, di cui il corpo normalmente ha bisogno per la coagulazione del sangue.⁵

Sintomi^{1,7}



Fatica



Sudorazione notturna



Sazietà precoce



Prurito



Fastidio addominale



Dolore osseo (non dolore alle articolazioni o artrite)



Mancanza di energia



Febbre



Problemi di concentrazione



Perdita di peso involontaria

Al momento della diagnosi di una MPN, molte persone non hanno disturbi. Quando insorgono, i sintomi si sviluppano lentamente nel corso del tempo e possono essere quelli sopra illustrati.

Altri sintomi che si manifestano nelle MPN dipendono dal tipo di cellula coinvolto.

Monitoraggio della malattia

È importante monitorare regolarmente la malattia. Il monitoraggio la aiuta a identificare eventuali cambiamenti nel suo stato di salute e può essere utile per il colloquio con l'equipe medica.



SCANSIONI IL CODICE QR

o visiti il sito:
www.mpntracker.com/it-IT

Strumento di monitoraggio dei sintomi MPN10⁷

Quando si è affetti da una malattia cronica come la MF, la PV o la TE, è importante essere coinvolti attivamente nel monitoraggio dei propri sintomi e discutere dei cambiamenti con la propria equipe medica. Può usare lo strumento di monitoraggio dei sintomi MPN10 per valutare la gravità o l'evoluzione dei sintomi che osserva più spesso. Informi la sua equipe medica se i sintomi peggiorano o rappresentano un peso maggiore, poiché ciò potrebbe essere un indizio sulla necessità di modificare il piano di trattamento.

I pazienti affetti da PV possono anche prepararsi al colloquio con l'equipe medica utilizzando i seguenti strumenti:

Strumento di monitoraggio dell'emocromo

L'emocromo, e in particolare l'ematocrito (Hct), la concentrazione dei globuli bianchi (WBC), il contenuto di emoglobina (Hb) e la concentrazione delle piastrine forniscono informazioni importanti sullo stato della PV. Monitori attivamente il suo emocromo e dopo ogni prelievo discuti con la sua equipe medica di come sono i suoi valori attuali rispetto ai valori target.

Strumento di monitoraggio delle flebotomie

Le flebotomie possono essere utili per controllare l'ematocrito. Si annoti la data e il volume di ogni procedura di flebotomia. Se si verifica un cambiamento nel numero di flebotomie, se i trattamenti iniziano a pesare o se insorgono effetti collaterali, potrebbe voler discutere del piano di trattamento con la sua equipe medica.

Bibliografia:

1. Leukaemia Foundation. What is MPN? Available at <https://www.leukaemia.org.au/disease-information/myeloproliferative-disorders/> Accessed Nov 2020;
2. Cancer Support Community. What are Myeloproliferative Neoplasms (MPNs)? Available at <https://www.cancersupportcommunity.org/myeloproliferative-neoplasms#tab3> Accessed Nov 2020;
3. Cancer Support Community. What is Myelofibrosis? Available at <https://www.cancersupportcommunity.org/myeloproliferative-neoplasms#tab4> Accessed Nov 2020;
4. Cancer Support Community. Polycythemia Vera (PV). Available at <https://www.cancersupportcommunity.org/myeloproliferative-neoplasms#tab2> Accessed Nov 2020;
5. Cancer Support Community. Essential Thrombocythemia (ET). Available at <https://www.cancersupportcommunity.org/myeloproliferative-neoplasms#tab3> Accessed Nov 2020;
6. Lab Tests Online. About Myeloproliferative Neoplasms. Available at <https://labtestsonline.org/conditions/myeloproliferative-neoplasms> Accessed Nov 2020;
7. Emanuel RM, Dueck AC, Geyer HL, et al. Myeloproliferative neoplasm (MPN) symptom assessment form total symptom score: prospective international assessment of an abbreviated symptom burden scoring system among patients with MPNs [published correction appears in J Clin Oncol. 2012 Dec 20;30(36):4590. Ferriari, Maria L [corrected to Ferrari, Maria L]]. J Clin Oncol. 2012;30(33):4098-4103. doi:10.1200/JCO.2012.42.3863