

Comment prendre en main le suivi de votre SMP?

Que sont les SMP?

Les syndromes myéloprolifératifs (SMP) (ou néoplasies myéloprolifératives) regroupent plusieurs affections dans lesquelles les cellules souches de la moelle osseuse se développent et se reproduisent de manière anormale. Lors d'un SMP, les cellules souches anormales produisent un nombre excessif d'un ou plusieurs types de cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et/ou plaquettes). Un SMP est parfois décrit comme un trouble clonal des cellules souches du sang, résultant d'une modification, ou mutation, de l'ADN d'une seule cellule souche du sang.¹

Les trois types de SMP les plus courants sont:²

- La myélofibrose (MF): lorsque la moelle osseuse est épuisée par la fabrication d'un trop grand nombre de cellules sanguines et remplacée par du tissu cicatriciel. Il en résulte une production insuffisante de cellules sanguines normales.³
- La polycythémie vraie (PV) (ou maladie de Vaquez): se manifeste lorsque l'organisme fabrique trop de globules rouges. Ils sont responsables du transport de l'oxygène dans l'organisme. Un excès de globules rouges peut entraîner un épaississement du sang et causer d'autres problèmes.⁴
- La thrombocythémie essentielle (TE): se manifeste lorsque l'organisme produit trop de plaquettes, la partie du sang nécessaire à la coagulation.⁵

Symptômes^{1,7}



Fatigue



Sueurs nocturnes



Sensation précoce de satiété



Prurit



Sensation de malaise abdominal



Douleurs osseuses (non articulaires ou dues à l'arthrite)



Inactivité



Fièvre



Problèmes de concentration



Perte de poids involontaire

De nombreuses personnes ne présentent aucun symptôme lors du diagnostic d'un SMP. Lorsque des symptômes se manifestent, ils se développent progressivement au cours du temps et peuvent être ceux décrits ci-dessus.

D'autres symptômes ressentis lors du SMP sont le résultat de la cellule affectée impliquée dans le SMP.

Surveillez votre maladie

Il est important de régulièrement surveiller votre SMP. Tenir un journal de bord peut vous aider à identifier tout changement dans votre état de santé et à orienter vos conversations avec votre professionnel de la santé.



SCANNEZ LE CODE QR

ou consultez le site Web: <https://mpntracker.com/fr-CH/>

Suivi des symptômes avec MPN10⁷

Lorsque vous vivez avec une maladie chronique comme la MF, la PV ou la TE, il est important que vous assumiez un rôle actif en surveillant vos symptômes et en discutant des changements avec votre prestataire de soins de santé. Vous pouvez utiliser l'outil de suivi des symptômes MPN10 (MPN10 Symptom Tracker) pour évaluer la gravité et l'évolution des symptômes les plus courants que vous ressentez. Prévenez votre prestataire de soins de santé si l'un de vos symptômes s'aggrave ou devient plus difficile à gérer, car cela peut indiquer la nécessité de mettre en place des approches de gestion des soins.

Les patients atteints de polycythémie vraie peuvent également se préparer à leur entretien avec un professionnel de la santé en utilisant les outils suivants:

Suivi de la formule sanguine

Votre formule sanguine – en particulier l'hématocrite (HCT), les globules blancs (GB), l'hémoglobine (Hgb) et les plaquettes – fournit des informations importantes sur l'état de votre polycythémie vraie (PV). Suivez activement votre formule sanguine et discutez avec votre prestataire de soins de santé de la manière dont vos résultats individuels se comparent aux niveaux sanguins cibles après chaque test sanguin.

Suivi des phlébotomies

Les phlébotomies peuvent représenter une intervention efficace pour aider à gérer les niveaux d'HCT. Consignez la date et le volume sanguin après chaque phlébotomie. Vous voudrez peut-être discuter de votre plan de gestion avec votre prestataire de soins si le nombre de phlébotomies a augmenté ou diminué, si les procédures deviennent trop contraignantes ou si vous présentez des effets secondaires.

Références:

1. Leukaemia Foundation. What is MPN? Available at <https://www.leukaemia.org.au/disease-information/myeloproliferative-disorders/> Accessed Nov 2020;
2. Cancer Support Community. What are Myeloproliferative Neoplasms (MPNs)? Available at <https://www.cancersupportcommunity.org/myeloproliferative-neoplasms> Accessed Nov 2020;
3. Cancer Support Community. What is Myelofibrosis? Available at <https://www.cancersupportcommunity.org/myeloproliferative-neoplasms#tab4> Accessed Nov 2020;
4. Cancer Support Community. Polycythemia Vera (PV). Available at <https://www.cancersupportcommunity.org/myeloproliferative-neoplasms#tab2> Accessed Nov 2020;
5. Cancer Support Community. Essential Thrombocythemia (ET). Available at <https://www.cancersupportcommunity.org/myeloproliferative-neoplasms#tab3> Accessed Nov 2020;
6. Lab Tests Online. About Myeloproliferative Neoplasms. Available at <https://labtestsonline.org/conditions/myeloproliferative-neoplasms> Accessed Nov 2020;
7. Emanuel RM, Dueck AC, Geyer HL, et al. Myeloproliferative neoplasm (MPN) symptom assessment form total symptom score: prospective international assessment of an abbreviated symptom burden scoring system among patients with MPNs [published correction appears in J Clin Oncol. 2012 Dec 20;30(36):4590. Ferriari, Maria L. [corrected to Ferrarri, Maria L]]. J Clin Oncol. 2012;30(33):4098-4103. doi:10.1200/JCO.2012.42.3863