

Check-list

POUR PRÉPARER VOTRE CONSULTATION MÉDICALE

Vous venez de recevoir un diagnostic de cancer du sein. Au cours des prochaines semaines, vous devrez prendre de nombreuses décisions concernant le traitement de votre maladie. Cette check-list peut vous aider lors de vos rendez-vous médicaux, afin de mieux comprendre votre cancer du sein et sa prise en charge.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES POUR *la consultation médicale*

Si possible, réfléchissez tranquillement avant le rendez-vous aux questions que vous souhaitez poser et notez-les.

Demandez à un membre de votre famille ou une personne proche de vous accompagner à votre rendez-vous afin de vous soutenir et écouter ce qui sera dit.

Prenez des notes pendant la consultation et demandez des informations écrites.

Posez des questions si vous n'avez pas compris quelque chose et faites-vous expliquer les termes techniques.

N'hésitez pas à poser des questions plus tard si d'autres incertitudes vous viennent à l'esprit après la consultation.

QUESTIONS SUR LE *cancer du sein*

Il existe de nombreux types de cancer du sein, chacun nécessitant un traitement adapté. C'est pourquoi il est important de comprendre de quel type de cancer vous êtes atteinte.

De quel type de cancer suis-je atteinte ?

- cancer du sein au stade précoce
- récidive locale
- cancer du sein métastatique
- non invasif / stade précurseur du cancer du sein
- carcinome canalaire in situ (CCIS)
- invasif
- invasif canalaire
- invasif lobulaire
- forme particulière

Quelles sont les caractéristiques de la tumeur du sein ?

Classification TNM T N

- M0 ou M1

Stade 0

- IA IB

- IIA IIB

- IIIA IIIB IIIC

- IV

Grading G1 G2 G3

Récepteurs hormonaux récepteur hormonal négatif (HR-)

- récepteur d'œstrogènes positif (ER+)

- récepteur de progestérone positif (PR+)

Récepteur HER2 HER2 positif HER2 négatif

Cancer du sein héréditaire oui non

Comment ces caractéristiques influencent-elles mon traitement ?

.....

.....

Quel est le pronostic de mon cancer du sein ?

.....

.....

QUESTIONS GÉNÉRALES SUR LE *traitement*

Quelles sont les options thérapeutiques pour mon type de cancer du sein ?

.....

.....

Quelles sont les prochaines étapes du traitement que vous me proposez et dans quel ordre ?

.....

.....

Quel est le calendrier prévu pour ces étapes du traitement ?

.....

.....

De combien de temps de réflexion est-ce que je dispose pour chaque étape du traitement ?

.....

.....

Quel hôpital est spécialisé dans le traitement de mon cancer du sein ?

.....

Où puis-je trouver le centre du sein certifié le plus proche ?

.....

Existe-t-il des études auxquelles je pourrais participer ?

.....

Comment savoir pendant le traitement si celui-ci est efficace ?

.....

.....

Quels examens sont effectués pendant le traitement ?

.....

.....

Comment puis-je moi-même contribuer au bon déroulement du traitement ? (par exemple, alimentation, activité physique)

.....

.....

Où puis-je obtenir du soutien pendant le traitement si j'ai des questions ou si je ne me sens pas bien moralement / psychologiquement ?

.....

.....

QUESTIONS SUR LA *radiothérapie*

Où aura lieu la radiothérapie ?

Quel type de radiothérapie recommandez-vous pour mon cancer du sein ? Pourquoi ?

Comment se déroulera la radiothérapie ? (par exemple, nombre de séances, durée)

Quelles complications peuvent survenir pendant et après la radiothérapie ?

Quels effets la radiothérapie aura-t-elle sur ma vie quotidienne ? (par exemple, sport, remise en forme)

Que se passe-t-il si je ne fais pas de radiothérapie ?

QUESTIONS SUR LE *traitement médicamenteux*

Quels sont les traitements médicamenteux disponibles pour mon cancer du sein ? Pourquoi ?

- chimiothérapie
 - hormonothérapie
 - thérapies ciblées
-
-

Comment se déroulera le traitement ?

- | | | |
|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> perfusions | <input type="radio"/> injections | <input type="radio"/> comprimés |
| <input type="radio"/> à domicile | <input type="radio"/> dans un cabinet médical | <input type="radio"/> à l'hôpital |
-

Durée du traitement

Fréquence du traitement

Ordre d'administration des différents médicaments

Quels effets secondaires les médicaments peuvent-ils avoir ?

À qui puis-je m'adresser si j'ai des effets secondaires, y compris la nuit ou le week-end ?

Que puis-je faire moi-même contre d'éventuels effets secondaires ?

Quels autres effets le traitement médicamenteux aura-t-il sur ma vie quotidienne ?
(par exemple, alimentation, sport)

Que se passe-t-il si je ne prends pas ces médicaments ?

QUESTIONS SUR LE *suivi*

À quoi ressemble généralement le suivi après la fin du traitement ?

Où aura lieu le suivi ?

À quelle fréquence les rendez-vous de suivi auront-ils lieu ?

Quels examens de suivi seront effectués ?

En cas de cancer du sein à un stade précoce :

Quel est mon risque de récidive après la fin du traitement initial ?

Que se passe-t-il si j'ai une récidive après le traitement initial ?

En cas de récidive locale ou de cancer du sein métastatique :

Que se passe-t-il si le traitement ne fonctionne pas et qu'une nouvelle récidive survient ?

QUESTIONS SUR LA *vie* AVEC LA MALADIE

Que devrais-je changer dans mon mode de vie ?

Quand puis-je reprendre mon travail ?

Quand puis-je refaire du sport ?

Qui peut m'aider pour les questions administratives ?

Où puis-je obtenir du soutien global après la fin du traitement ?
