Checkliste
FÜR IHR ARZTGESPRÄCH

Sie haben die Diagnose Brustkrebs erhalten. In den nächsten Wochen werden Sie viele Entscheidungen zur Behandlung Ihrer Erkrankung treffen. Diese Checkliste kann Ihnen bei Ihren Arztgesprächen helfen, Ihre Brustkrebserkrankung und die bevorstehende Behandlung besser zu verstehen.

GENERELLE EMPFEHLUNGEN FÜR DAS *Arztgespräch*

Am besten, Sie überlegen sich vor Ihrem Termin in Ruhe, welche Fragen Sie stellen möchten, und schreiben sie sich auf.

Bitten Sie ein Familienmitglied oder eine andere nahestehende Person, Sie zu Ihrem Arzttermin zu begleiten – als Unterstützung und zum Mithören.

Machen Sie sich während des Gesprächs schriftliche Notizen und bitten Sie um schriftliche Informationen.

Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstanden haben, und lassen Sie sich Fachbegriffe erklären.

Trauen Sie sich, später nochmals nachzufragen, wenn Ihnen nach dem Gespräch weitere Unklarheiten einfallen.

© Novartis Pharma Schweiz AG

FRAGEN ZUR *Brustkrebserkrankung*

Es gibt viele verschiedene Brustkrebsarten mit jeweils geeigneten Behandlungsmöglichkeiten. Deshalb ist es wichtig zu verstehen, an welcher Brustkrebsart Sie erkrankt sind.

An welcher Art von Brustkrebs bin ich erkrankt?

- ○ Brustkrebs im Frühstadium
- ○ lokalrezidiv
- ○ metastasierter Brustkrebs
- ○ nicht invasiv/Brustkrebsvorstufe
- ○ duktales Carcinoma in situ (DCIS)
- ○ invasiv
- ○ invasiv-lobulär
- ○ invasiv-duktal
- ○ Sonderform

Welche Eigenschaften hat der Brustkrebstumor?

TNM-Klassifikation	T ..... N .....
	○ M0 oder ○ M1
Stadium	0
	○ IA ○ IB
	○ IIA ○ IIB
	○ IIIA ○ IIIB ○ IIIC
	○ IV
Grading	○ G1 ○ G2 ○ G3
Hormonrezeptor	○ Hormonrezeptor-negativ (HR-)
	○ Östrogenrezeptor-positiv (ER+)
	○ Progesteronrezeptor-positiv (PR+)
HER2-Rezeptor	○ HER2-positiv ○ HER2-negativ
Erblicher Brustkrebs	○ ja ○ nein

Wie beeinflussen diese Eigenschaften meine Behandlung?

.....

.....

Welche Prognose habe ich mit meiner Brustkrebserkrankung?

.....

.....

© Novartis Pharma Schweiz AG

GENERELLE FRAGEN ZUR *Behandlung*

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für meine Brustkrebsart?

Welche nächsten Behandlungsschritte schlagen Sie in welcher Reihenfolge vor?

Wie sieht der Zeitplan für diese Behandlungsschritte aus?

Wie viel Bedenkzeit habe ich für die einzelnen Behandlungsschritte?

Welches Spital ist auf die Behandlung meiner Brustkrebserkrankung spezialisiert?

Wo finde ich das nächste zertifizierte Brustzentrum?

Gibt es Studien, an denen ich teilnehmen könnte?

Wie lässt sich während der Behandlung erkennen, ob die Therapien wirksam sind?

Welche Untersuchungen finden während der Behandlung statt?

Wie kann ich selbst den Behandlungsverlauf unterstützen? (z. B. Ernährung, Bewegung)

Wo erhalte ich während der Therapie Unterstützung bei Fragen oder wenn es mir seelisch/psychisch nicht gut geht?

© Novartis Pharma Schweiz AG

FRAGEN ZUR *Strahlentherapie*

Wo findet die Strahlentherapie statt?

Welche Art von Strahlentherapie empfehlen Sie für meinen Brustkrebs und warum?

Wie wird die Strahlentherapie ablaufen? (z. B. Anzahl der Sitzungen, Dauer)

Welche Komplikationen können während und nach der Strahlentherapie eintreten?

Welche Auswirkungen hat die Strahlentherapie auf meinen Alltag? (z. B. Sport, Fitness)

Was passiert, wenn ich keine Strahlentherapie mache?

© Novartis Pharma Schweiz AG

FRAGEN ZUR MEDIKAMENTÖSEN *Therapie*

Welche medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für meinen Brustkrebs? Warum?

- ○ Chemotherapie
- ○ Antihormontherapie
- ○ Zielgerichtete Therapien

.....

.....

Wie wird die medikamentöse Behandlung ablaufen?

- ○ Infusionen
- ○ Spritzen
- ○ Tabletten
- ○ zu Hause
- ○ in einer Praxis
- ○ im Spital

.....

Dauer der Therapie

.....

Häufigkeit der Therapie

.....

Reihenfolge der einzelnen Medikamente

.....

.....

Welche Nebenwirkungen können die Medikamente haben?

.....

.....

An wen kann ich mich wenden, wenn ich Nebenwirkungen habe –
auch nachts oder am Wochenende?

.....

Was kann ich selbst gegen etwaige Nebenwirkungen tun?

.....

.....

Welche weiteren Auswirkungen hat die medikamentöse Therapie auf meinen Alltag?
(z. B. Sport, Ernährung)

.....

.....

Was passiert, wenn ich diese Medikamente nicht nehme?

.....

.....

© Novartis Pharma Schweiz AG

FRAGEN ZUR *Nachsorge*

Wie sieht die Nachsorge nach dem Abschluss der Behandlung generell aus?

Wo findet die Nachsorge statt?

Wie häufig finden die Nachsorgetermine statt?

Welche Nachsorgeuntersuchungen werden durchgeführt?

Bei Brustkrebs im Frühstadium:

Wie hoch ist mein Rückfallrisiko nach dem Ende der Erstbehandlung?

Was passiert, wenn ich nach der Erstbehandlung einen Rückfall habe?

Bei einem Lokalrezidiv oder metastasierten Brustkrebs:

Was passiert, wenn die Behandlung nicht anschlägt und es erneut zu einem Rückfall kommt?

FRAGEN ZUM *Leben* MIT DER ERKRANKUNG

Was sollte ich an meinem Lebensstil ändern?

Ab wann kann ich wieder arbeiten gehen?

Wann kann ich wieder Sport treiben?

Wer kann mir bei bürokratischen Fragen helfen?

Wo kann ich nach dem Abschluss der Behandlung generell Unterstützung erhalten?

Novartis Pharma Schweiz AG

Medical Information

0800 633 463
Montag–Freitag
08.00–12.00 / 13.00–17.00

swiss.medinfo@novartis.com

NOVARTIS

Novartis Pharma Schweiz AG
Suurstoffi 14
6343 Rotkreuz
www.novartis.ch

FA-11385448 (04/2025)